

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ПИЛИГРИМ»
имени 37 гвардейского Свирского Краснознаменного
воздушно-десантного корпуса» городского округа Самара
443105, г. Самара, пр. Юных Пионеров, 142, тел. 931 – 77 – 09, e – mail: piligrim-samara@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим»

 А.С. Поршин

Расписание занятий объединения «Волейбол»

на период организации образовательного процесса с использованием электронного обучения

и дистанционных образовательных технологий

21.12.2020г. – 28.12.2020г.

ФИО педагога: Борисова Ольга Николаевна

Направленность дополнительной общеразвивающей программы: Физкультурно – спортивная

Название программы: «Волейбол»

Модель организации учебного процесса при реализации программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий: Организация дистанционного обучения на основе интернет – ресурса.

Группа, год обучения	День недели	Время занятия	Тема занятия	Вид деятельности	Обращение педагога к обучающимся
Гр. № 7 3 год обучения	Четверг	11.30 – 12.10 12.20 – 13.00	Тренировка на верхний плечевой пояс	Электронный образовательный ресурс (11.30 – 11.50),	Добрый день, ребята! Сегодня наша тренировка направлена на укрепление мышц рук, спины, брюшного

				самостоятельная работа (11.50 – 12.10), обратная связь (12.20 – 13.00)	пресса. Работаем на верхний плечевой пояс. Специально подобранное видео поможет вам правильно выполнить данные упражнения. Переходим по ссылке: https://yadi.sk/i/yUXzr8-k23NTIA и начинаем выполнять упражнения, жду от вас фото на вайбер личные сообщения. До свидания!
Гр. № 7 3 год обучения	Пятница	16.20 – 17.00 17.10 – 17.50	Техника приёма мяча	Электронный образовательный ресурс (16.20 – 16.50), самостоятельная работа (16.50 – 17.00), обратная связь (17.10 – 17.50)	Добрый день, ребята! Сегодня на нашем занятии мы разбираем технику приёма мяча. Посмотрим как правильно принять мяч, стойка, где у нас должны быть руки в момент приёма мяча. Видео урок поможет вам разобрать этот момент. Переходим по ссылке и смотрим : https://yadi.sk/i/PpADmHcJt0TI8w Фотографии ваши жду в вайбер личные сообщения. Удачи всем!
Гр. № 7 3 год обучения	Суббота	13.10 – 13.50 14.00 – 14.40	Нижняя передача мяча	Электронный образовательный ресурс (13.10 – 13.30), самостоятельная работа (13.30 – 13.50), обратная связь (14.00 – 14.00)	Добрый день, ребята! Сегодня на занятии посмотрим видео урок как выполнить нижнюю передачу мяча. Внимательно смотрим подводящие упражнения, как у нас должны правильно работать руки. Переходим по ссылке: https://yadi.sk/i/MzL_8B8FOVCMOA Внимательно смотрим! Фото от вас присылаем мне в вайбер личные сообщения. До скорой встречи!