

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ПИЛИГРИМ»
имени 37 гвардейского Свирского Краснознаменного
воздушно-десантного корпуса» городского округа Самара
443105, г. Самара, пр. Юных Пионеров , 142, тел. 931 – 77 – 09, е – mail: piligrim-samara@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим»

А.С. Поршин



Расписание занятий объединения «Здоровое поколение»,

на период организации образовательного процесса с использованием электронного обучения

и дистанционных образовательных технологий

18.10.2021-23.10.2021

ФИО педагога: Борисова Ольга Николаевна

Направленность дополнительной общеразвивающей программы: Физкультурно-спортивная

Название программы: «Основы физической культуры»

Модель организации учебного процесса при реализации программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий: Организация дистанционного обучения на основе интернет – ресурса.

Группа, год обучения	День недели	Время занятия	Тема занятия	Вид деятельности	Обращение педагога к обучающимся
Гр. № 1 1 год обучения	Понедельник	16.40-17.20 17.30-18.10	Физическая и техническая подготовка футболистов	Электронный образовательный ресурс (16.40 – 17.00), самостоятельная работа (17.00 – 17.20), обратная связь (17.30 – 18.10)	Добрый день, ребята! Мы продолжаем наше обучение в режиме онлайн. Внимательно смотрим и изучаем видео ролик! https://www.youtube.com/watch?v=jUsTR-KiGgw До свидания!

Гр. № 3 1 год обучения	Вторник	14.30-15.10 15.20-16.00	Тренировка на все группы мышц	Электронный образовательный ресурс (14.30 – 14.50), самостоятельная работа (14.50 – 15.10), обратная связь (15.20 – 16.00)	Добрый день ребята! Сегодня мы проведем тренировку на все тело, тренировка на все группы мышц. Повторяем упражнения, следим за правильным выполнением. https://www.youtube.com/watch?v=CL3Tq8dZPh8 До встречи!
Гр. № 1 1 год обучения		16.10-16.50 17.00-17.40	Тренировка на все группы мышц	Электронный образовательный ресурс (16.10 – 16.30), самостоятельная работа (16.30 – 16.50), обратная связь (17.00 – 17.40)	Добрый день ребята! Сегодня мы проведем тренировку на все тело, тренировка на все группы мышц. Повторяем упражнения, следим за правильным выполнением. https://www.youtube.com/watch?v=CL3Tq8dZPh8 До встречи!
Гр. № 2 1 год обучения	Четверг	14.30-15.10 15.20-16.00	Физическая и техническая подготовка футболиста	Электронный образовательный ресурс (14.30 – 14.50), самостоятельная работа (14.50 – 15.10), обратная связь (15.20 – 16.00)	Добрый день, ребята! Мы продолжаем наше обучение в режиме онлайн. Внимательно смотрим и изучаем видео ролик! https://www.youtube.com/watch?v=jUsTR-KiGgw До свидания!
Гр. № 3 1 год обучения	Пятница	14.30-15.10 15.20-16.00	Физическая и техническая подготовка футболиста	Электронный образовательный ресурс (14.30 – 14.50), самостоятельная работа (14.50 – 15.10), обратная связь (15.20 – 16.00)	Добрый день, ребята! Мы продолжаем наше обучение в режиме онлайн. Внимательно смотрим и изучаем видео ролик! https://www.youtube.com/watch?v=jUsTR-KiGgw До встречи!
Гр. № 2 1 год обучения	Суббота	13.20-14.00 14.10-14.50	Тренировка на все группы мышц	Электронный образовательный ресурс (13.20 – 13.40), самостоятельная работа (13.40 – 14.00), обратная связь (14.10 – 14.50)	Добрый день ребята! Сегодня мы проведем тренировку на все тело, тренировка на все группы мышц. Повторяем упражнения, следим за правильным выполнением. https://www.youtube.com/watch?v=CL3Tq8dZPh8 До свидания, жду обратной связи от вас.