

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ПИЛИГРИМ»
имени 37 гвардейского Свирского Краснознаменного
воздушно-десантного корпуса» городского округа Самара
443105, г. Самара, пр. Юных Пионеров , 142, тел. 931 – 77 – 09, е – mail: piligrim-samara@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим»

А.С. Поршин

Расписание занятий объединения «Подвижные игры»

на период организации образовательного процесса с использованием электронного обучения

и дистанционных образовательных технологий

11.10.2021-16.10.2021

ФИО педагога: Борисова Ольга Николаевна

Направленность дополнительной общеразвивающей программы: Физкультурно-спортивная

Название программы: «Подвижные игры – путь к здоровью»

Модель организации учебного процесса при реализации программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий: Организация дистанционного обучения на основе интернет – ресурса.

Группа, год обучения	День недели	Время занятия	Тема занятия	Вид деятельности	Обращение педагога к обучающимся
Гр. № 2 1 год обучения	Понедельник	15.00-15.40 15.50-16.30	Общая физическая подготовка. Комплекс	Электронный образовательный ресурс (15.00 – 15.20), самостоятельная работа (15.20 – 15.40), обратная	Добрый день ребята! ОФП. Комплекс упражнений- вот что сегодня мы с вами будем выполнять! Чтобы внимательно и правильно выполнить упражнения заходим на

			упражнений	связь (15.50 – 16.30)	ссылку https://www.youtube.com/watch?v=5GmP9YPm5wM Обязательно следим за правильным выполнением!
Гр. № 1 1 год обучения	Среда	14.30-15.10 15.20-16.00	История футбола	Электронный образовательный ресурс (15.00 – 15.20), самостоятельная работа (15.20 – 15.40), обратная связь (15.50 – 16.30)	Добрый день ребята! Тема сегодняшнего занятия - история футбола! Зарождение этой игры произошло давно, и сейчас мы все об этом узнаем! Переходим на ссылку https://www.youtube.com/watch?v=6g66NXNrmOY После завершения задания прошу вас ответить на вопросы, которые я выставляю в группу ВК. Жду от вас заполненные анкеты и высылайте их на мою электронную почту. Удачи вам. До скорой встречи!
Гр. № 2 1 год обучения	Среда	16.10-16.50 17.00-17.40	История футбола	Электронный образовательный ресурс (16.10 – 16.30), самостоятельная работа (16.30 – 16.50), обратная связь (17.00 – 17.40)	Добрый день ребята! Тема сегодняшнего занятия - история футбола! Зарождение этой игры произошло давно, и сейчас мы все об этом узнаем! Переходим на ссылку https://www.youtube.com/watch?v=6g66NXNrmOY После завершения задания прошу вас ответить на вопросы, которые я выставляю в группу ВК. Жду от вас заполненные анкеты и высылайте их на мою электронную почту. Удачи вам. До скорой встречи!
Гр. № 2 1 год обучения	Четверг	16.10-16.50 17.00-17.40	Укрепление мышц ног	Электронный образовательный ресурс (16.10 – 16.30), самостоятельная работа (16.30 – 16.50), обратная связь (17.00 – 17.40)	Добрый день. Сегодня наша тренировка направлена на укрепление мышц ног. Переходим на ссылку https://www.youtube.com/watch?v=wM6dWO1iuT0 Делаем упражнения, и запоминаем для

					дальнейшего их повторения. Удачной вам тренировки, до свидания.
Гр. № 1 1 год обучения	Пятница	16.10-16.50 17.00-17.40	Укрепление мышц ног	Электронный образовательный ресурс (16.10 – 16.30), самостоятельная работа (16.30 – 16.50), обратная связь (17.00 – 17.40)	<p>Добрый день.</p> <p>Сегодня наша тренировка направлена на укрепление мышц ног. Переходим на ссылку https://www.youtube.com/watch?v=wM6dWO1iuT0</p> <p>Делаем упражнения, и запоминаем для дальнейшего их повторения. Удачной вам тренировки, до свидания.</p>
Гр. № 1 1 год обучения	Суббота	15.00-15.40 15.50-16.30	Упражнения на координацию движения	Электронный образовательный ресурс (15.00 – 15.20), самостоятельная работа (15.20 – 15.40), обратная связь (15.50 – 16.30)	<p>Добрый день!</p> <p>Сегодня вместе с вами, ребята, мы будем развивать координацию. Для успешного выполнения заданий, я вам предлагаю перейти на ссылку https://www.youtube.com/watch?v=D0peokzs64c</p> <p>Смотрим специально подобранные упражнения и выполняем их! Жду от вас видео запись проделанных упражнений в группу ВК.</p> <p>До новых встреч!</p>