

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
**«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ПИЛИГРИМ»**  
имени 37 гвардейского Свирского Краснознаменного  
воздушно-десантного корпуса» городского округа Самара  
443105, г. Самара, пр. Юных Пионеров , 142, тел. 931 – 77 – 09, е – mail: [piligrim-samara@mail.ru](mailto:piligrim-samara@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим»

А.С. Поршин

### Расписание занятий объединения «Подвижные игры»

на период организации образовательного процесса с использованием электронного обучения

и дистанционных образовательных технологий

25.10.2021-03.11.2021

**ФИО педагога:** Борисова Ольга Николаевна

**Направленность дополнительной общеразвивающей программы:** Физкультурно-спортивная

**Название программы:** «Подвижные игры – путь к здоровью»

**Модель организации учебного процесса при реализации программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий:** Организация дистанционного обучения на основе интернет – ресурса.

Группа, год обучения	День недели	Время занятия	Тема занятия	Вид деятельности	Обращение педагога к обучающимся
Гр. № 2 1 год обучения	Понедельник	15.00-15.40 15.50-16.30	ОФП комплекс	Электронный образовательный ресурс (15.00 – 15.20), самостоятельная работа (15.20 – 15.40), обратная	Добрый день ребята! Сегодня у нас тренировка на общую физическую подготовку. Упражнения специально подобраны для вашего возраста, и простые в выполнении.

				связь (15.50 – 16.30)	Внимательно смотрим и выполняем <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bd8_5Wm4qj0">https://www.youtube.com/watch?v=bd8_5Wm4qj0</a> До свидания!
Гр. № 1 1 год обучения	Среда	14.30-15.10 15.20-16.00	ОФП комплекс	Электронный образовательный ресурс (15.00 – 15.20), самостоятельная работа (15.20 – 15.40), обратная связь (15.50 – 16.30)	Добрый день ребята! Сегодня у нас тренировка на общую физическую подготовку. Упражнения специально подобраны для вашего возраста, и простые в выполнении. Внимательно смотрим и выполняем <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bd8_5Wm4qj0">https://www.youtube.com/watch?v=bd8_5Wm4qj0</a> До свидания!
Гр. № 2 1 год обучения	Среда	16.10-16.50 17.00-17.40	Контроль мяча	Электронный образовательный ресурс (16.10 – 16.30), самостоятельная работа (16.30 – 16.50), обратная связь (17.00 – 17.40)	Добрый день ребята! Сегодня тренировка направлена на контроль мяча. Упражнения, без которых вы никогда не научитесь играть, не освоив их! <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bd8_5Wm4qj0">https://www.youtube.com/watch?v=bd8_5Wm4qj0</a> Внимательно смотрим и повторяем!
Гр. № 1 1 год обучения	Пятница	16.10-16.50 17.00-17.40	Контроль мяча	Электронный образовательный ресурс (16.10 – 16.30), самостоятельная работа (16.30 – 16.50), обратная связь (17.00 – 17.40)	Добрый день ребята! Сегодня тренировка направлена на контроль мяча. Упражнения, без которых вы никогда не научитесь играть, не освоив их! <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bd8_5Wm4qj0">https://www.youtube.com/watch?v=bd8_5Wm4qj0</a> Внимательно смотрим и повторяем!
Гр. № 1 1 год обучения	Суббота	15.00-15.40 15.50-16.30	Тренировка на укрепление мышц ног	Электронный образовательный ресурс (15.00 – 15.20), самостоятельная работа (15.20 – 15.40), обратная связь (15.50 – 16.30)	Добрый день ребята! Сегодня тренировка направлена на укрепление мышц ног. Специально подобранные упражнения помогут вам <a href="https://www.youtube.com/watch?v=v-lhfTzFuFU">https://www.youtube.com/watch?v=v-lhfTzFuFU</a>

					Повторяем комплекс 3-5 раз. До встречи!
Гр. № 2 1 год обучения	Понедельник	15.00-15.40 15.50-16.30	Тренировка на укрепление мышц ног	Электронный образовательный ресурс (15.00 – 15.20), самостоятельная работа (15.20 – 15.40), обратная связь (15.50 – 16.30)	<p>Добрый день ребята!</p> <p>Сегодня тренировка направлена на укрепление мышц ног. Специально подобранные упражнения помогут вам <a href="https://www.youtube.com/watch?v=v-lhfTzFuFU">https://www.youtube.com/watch?v=v-lhfTzFuFU</a></p> <p>Повторяем комплекс 3-5 раз. До встречи!</p>
Гр. № 1 1 год обучения	Среда	14.30-15.10 15.20-16.00	Технико- тактическая подготовка	Электронный образовательный ресурс (15.00 – 15.20), самостоятельная работа (15.20 – 15.40), обратная связь (15.50 – 16.30)	<p>Добрый день!</p> <p>Сегодня мы разбираем тактическую подготовку в футболе. Внимательно смотрим ролик <a href="https://www.youtube.com/watch?v=noKXyEXjKCA">https://www.youtube.com/watch?v=noKXyEXjKCA</a></p> <p>И после отвечаем мне на несколько вопросов по этой теме в нашей группе.</p> <p>До свидания!</p>
Гр. № 2 1 год обучения	Среда	16.10-16.50 17.00-17.40	Технико- тактическая подготовка	Электронный образовательный ресурс (16.10 – 16.30), самостоятельная работа (16.30 – 16.50), обратная связь (17.00 – 17.40)	<p>Добрый день!</p> <p>Сегодня мы разбираем тактическую подготовку в футболе. Внимательно смотрим ролик <a href="https://www.youtube.com/watch?v=noKXyEXjKCA">https://www.youtube.com/watch?v=noKXyEXjKCA</a></p> <p>И после отвечаем мне на несколько вопросов по этой теме в нашей группе.</p> <p>До свидания!</p>