

## Паспорт программы

<b>Название программы</b>	Дополнительная общеразвивающая программа «Наше здоровье в наших руках»
<b>Составитель программы</b>	Борисова О.Н., педагог дополнительного образования
<b>Тип программы</b>	Модифицированная, адаптированная
<b>Руководитель объединения</b>	Борисова О.Н.
<b>Направленность образовательной деятельности</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Количество часов в неделю/ год</b>	6/216
<b>Возрастная категория детей</b>	Средний возраст
<b>Цель</b>	Гармоническое физическое развитие ребенка через приобщение к спортивным играм и упражнениям с учетом состояния здоровья, уровня физической подготовленности и развития.
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование устойчивого интереса к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желания использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;</li> </ul> <p><i>Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• обогащение двигательного опыта детей новыми двигательными действиями, обучение правильной технике выполнения элементов спортивных игр;</li> <li>• содействие развитию двигательных способностей;</li> </ul> <p><i>Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• воспитание положительных морально-волевых качеств;</li> <li>• формирование привычек здорового образа жизни.</li> </ul>
<b>Материальное обеспечение</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• оснащение спортивного зала;</li> <li>• учебно-методическая литература;</li> <li>• наглядные пособия: плакаты, схемы, карточки, с описанием комплексов упражнений, альбомы, фотографии;</li> </ul>

- |  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• спортивный инвентарь (мячи разного диаметра, веса, скакалки, гимнастические палки, гантели, мячи, кубики, кегли).</li></ul> |
|--|---|