|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная общеразвивающая программа «Общефизическая подготовка» |
| **Составитель программы** | Боженко А.С., методист  Ковалев А.И., педагог дополнительного образования |
| **Тип программы** | Модифицированная |
| **Руководитель объединения** | Ковалев Анатолий Иванович |
| **Направленность образовательной деятельности** | Физкультурно-спортивная |
| **Количество часов в неделю/ год** | 6/216 |
| **Возрастная категория детей** | Средний возраст |
| **Цель** | Формирование целостной разносторонне развитой личности человека; расширении кругозора школьника, начальной профориентации через приобщение воспитанника к туризму и краеведению, к занятиям спортом |
| **Задачи** | *Образовательные*  - формирование туристских, спортивных и краеведческих знаний;  - умений и навыков активного образа жизни,  - проживания и самообеспечения в полевых условиях,  - ориентирования на местности,  - оказания первой медицинской помощи;  *Воспитательные*  - формирование чувства патриотизма и любви к своей Родине,  - бережного отношения к природе родного края, ко всему живому;  - вовлечение ребят в практические действия по охране природы и др. общественную деятельность;  - формирование здорового образа жизни;  - воспитание нравственных качеств личности, чувства дружбы, взаимопомощи, уважения друг к другу, ответственности за свои поступки;  *Развивающие*  - физическое развитие и спортивный рост,  - развитие познавательной, творческой и общественной активности учащихся в процессе работы. |
| **Материальное обеспечение** | Учебный класс, снаряжение, оборудование |