

Паспорт программы

Название программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Оздоровительная гимнастика»
Составитель программы	Крестьянскова А.Ю., педагог дополнительного образования
Тип программы	Модифицированная
Руководитель объединения	Крестьянскова А.Ю.
Направленность образовательной деятельности	Физкультурно-спортивная
Количество часов в неделю/ год	4/144
Возрастная категория детей	Средний возраст
Цель	Создание условий для гармоничного физического развития учащихся средствами оздоровительной гимнастики.
Задачи	<p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сформировать представление о гимнастике; • формирование у учащихся навыков здорового образа жизни; • обучить детей основным гимнастическим упражнениям; • освоение учащимися оздоровительных упражнений; • способствовать формированию у учащихся навыков здорового образа жизни; • обучить приемам самоконтроля, закаливания организма, техники рационального дыхания. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развивать у детей координацию движений, гибкость, силу, выносливость; • содействовать развитию интеллектуальных и духовно-нравственных способностей учащихся; • содействовать гармоническому физическому развитию; • развивать коммуникационные навыки группового взаимодействия, развития его форм посредством игр и соревнований;

	<ul style="list-style-type: none"> • способствовать развитию творческой, познавательной и созидательной активности. <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • воспитание сознательного отношения к занятиям лечебной физической культурой и внедрение ее в повседневный режим; • воспитание ответственности за свое здоровье; • воспитание общефизической культуры; воспитание личных качеств учащихся: дисциплинированности и инициативности.
<p>Материальное обеспечение</p>	<ul style="list-style-type: none"> • оснащение спортивного зала; • учебно-методическая литература; • наглядные пособия: плакаты, схемы, карточки, с описанием комплексов упражнений, альбомы, фотографии; • спортивный инвентарь (мячи разного диаметра, веса, скакалки, гимнастические палки, гантели, мячи, кубики, кегли).