|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная общеразвивающая программа «Пешеходный туризм» |
| **Составитель программы** | Боженко А.С., методистНунгейзер Е.И., педагог дополнительного образования |
| **Тип программы** | Модифицированная |
| **Руководитель объединения** | Нунгейзер Егор Ильич |
| **Направленность образовательной деятельности** | Туристско-краеведческая |
| **Количество часов в неделю/ год** | 6/216 |
| **Возрастная категория детей** | Средний возраст |
| **Цель**  | Сохранение  и укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности и физического развития через туристскую деятельность. |
| **Задачи** | *Обучающие** обучение основам туристкой подготовки, элементам техники и тактики спортивного туризма;

*Развивающие** формирование мотивации  на регулярные занятия  физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья, выработка умений и навыков здорового образа жизни, осознание каждым студентом собственной ответственности за свое здоровье;
* создание эффективной системы подготовки учащихся для получения спортивных разрядов по туризму;

*Воспитательные** воспитание любви к своей Родине;
* воспитание высоко морального, трудоспособного, толерантного гражданина  современной России.
* проведение профилактики вредных привычек
* формирование научного мировоззрения в области патриотического, экологического, природоохранного, медицинского, эстетического воспитания.
 |
| **Материальное обеспечение**  | Учебный класс, спортивный зал, снаряжение, инвентарь. |