|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная общеразвивающая программа «Пешеходный туризм» |
| **Составитель программы** | Боженко А.С., методист  Нунгейзер Е.И., педагог дополнительного образования |
| **Тип программы** | Модифицированная |
| **Руководитель объединения** | Нунгейзер Егор Ильич |
| **Направленность образовательной деятельности** | Туристско-краеведческая |
| **Количество часов в неделю/ год** | 6/216 |
| **Возрастная категория детей** | Средний возраст |
| **Цель** | Сохранение  и укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности и физического развития через туристскую деятельность. |
| **Задачи** | *Обучающие*   * обучение основам туристкой подготовки, элементам техники и тактики спортивного туризма;   *Развивающие*   * формирование мотивации  на регулярные занятия  физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья, выработка умений и навыков здорового образа жизни, осознание каждым студентом собственной ответственности за свое здоровье; * создание эффективной системы подготовки учащихся для получения спортивных разрядов по туризму;   *Воспитательные*   * воспитание любви к своей Родине; * воспитание высоко морального, трудоспособного, толерантного гражданина  современной России. * проведение профилактики вредных привычек * формирование научного мировоззрения в области патриотического, экологического, природоохранного, медицинского, эстетического воспитания. |
| **Материальное обеспечение** | Учебный класс, спортивный зал, снаряжение, инвентарь. |