

Паспорт программы

Название программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные игры – путь к здоровью»
Составитель программы	Ковалев А.И., педагог дополнительного образования
Тип программы	Модифицированная, адаптированная
Руководитель объединения	Ковалев А.И.
Направленность образовательной деятельности	Физкультурно-спортивная
Количество часов в неделю/ год	6/216
Возрастная категория детей	Средний возраст
Цель	Гармоническое физическое развитие ребенка через приобщение к спортивным играм и упражнениям с учетом состояния здоровья, уровня физической подготовленности и развития.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> • формирование устойчивого интереса к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желания использовать их в самостоятельной двигательной деятельности; <p><i>Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • обогащение двигательного опыта детей новыми двигательными действиями, обучение правильной технике выполнения элементов спортивных игр; • содействие развитию двигательных способностей; <p><i>Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • воспитание положительных морально-волевых качеств; • формирование привычек здорового образа жизни.
Материальное обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> • оснащение спортивного зала; • учебно-методическая литература; • наглядные пособия: плакаты, схемы, карточки, с описанием комплексов упражнений, альбомы, фотографии;

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• спортивный инвентарь (мячи разного диаметра, веса, скакалки, гимнастические палки, гантели, мячи, кубики, кегли). |
|--|---|