|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» |
| **Составитель программы** | Боженко А.С., методист  Борисова О.Н., педагог дополнительного образования |
| **Тип программы** | Модифицированная |
| **Руководитель объединения** | Борисова Ольга Николаевна |
| **Направленность образовательной деятельности** | Физкультурно-спортивная |
| **Количество часов в неделю/ год** | 6/216 |
| **Возрастная категория детей** | Средний возраст |
| **Цель** | Сформировать у учащихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Научить играть в волейбол на достойном уровне. |
| **Задачи** | *Образовательные:*  *-* обучение техническим приёмам и правилам игры;  - обучение тактическим действиям;  - обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки  при самостоятельных занятиях;  - овладение навыками регулирования психического состояния.  *Развивающие:*  - повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;  - совершенствование навыков и умений игры;  - развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;.  *Воспитательные:*  **-** выработка организаторских навыков и умения действовать  в коллективе;  - воспитание чувства ответственности, дисциплинированности,  взаимопомощи;  - воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом  спорта в свободное время;  - формирование потребности к ведению здорового образа жизни. |
| **Материальное обеспечение** | Учебный класс, спортивный зал, снаряжение, инвентарь. |