|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» |
| **Составитель программы** | Боженко А.С., методистБорисова О.Н., педагог дополнительного образования |
| **Тип программы** | Модифицированная |
| **Руководитель объединения** | Борисова Ольга Николаевна |
| **Направленность образовательной деятельности** | Физкультурно-спортивная |
| **Количество часов в неделю/ год** | 6/216 |
| **Возрастная категория детей** | Средний возраст |
| **Цель**  | Сформировать у учащихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Научить играть в волейбол на достойном уровне. |
| **Задачи** | *Образовательные:* *-* обучение техническим приёмам и правилам игры; - обучение тактическим действиям; - обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки  при самостоятельных занятиях; - овладение навыками регулирования психического состояния. *Развивающие:* - повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта; - совершенствование навыков и умений игры;- развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;.*Воспитательные:* **-** выработка организаторских навыков и умения действовать  в коллективе; - воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время; - формирование потребности к ведению здорового образа жизни. |
| **Материальное обеспечение**  | Учебный класс, спортивный зал, снаряжение, инвентарь. |