Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ПИЛИГРИМ»
имени 37 гвардейского Свирского Краснознаменного
воздушно-десантного корпуса» городского округа Самара
443105, г. Самара, пр. Юных Пионеров, 142, тел. 931 – 77 – 09, e – mail: do_piligrim@samara.edu.ru

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим»

_____ Е.Н. Пупышева

Расписание занятий объединения «Монолит»

на период организации образовательного процесса с использованием электронного обучения

и дистанционных образовательных технологий

10 января 2023 года

ФИО педагога: Ковалёв Анатолий Иванович

Направленность дополнительной общеразвивающей программы: Физкультурно-спортивная

Название программы: «Движение – это жизнь», «Подвижные игры – путь к здоровью»

Модель организации учебного процесса при реализации программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий: Организация дистанционного обучения на основе интернет – ресурса.

Группа, год обучения	День недели	Время занятия	Тема занятия	Вид деятельности	Обращение педагога к обучающимся
Гр. № 3 1 год обучения	Вторник	16.00-16.40 16.50-17.30	Техника безопасности лёгкой атлетики.	Электронный образовательный ресурс (16.00 – 16.20), самостоятельная работа	Здравствуйте, мои юные спортсмены! Спасибо вам за предоставленные работы, которые я оценил по достоинству. Молодцы! А сегодня мы с вами приступаем к новому разделу нашей программы «Легкая

			Знакомство с техникой ходьбы и бега	(16.20 – 16.40), обратная связь (16.50 – 17.30)	атлетика». Для того, чтобы приступить к выполнению комплекса упражнений, нам с вами необходимо изучить технику безопасности. Переходим по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=WAX97LbQfYI После просмотра, призываю вас соблюдать все технические и практические навыки по технике безопасности и применять их при выполнении упражнений. После того, как освоили технику безопасности, мы приступаем к знакомству с техникой ходьбы и бега. Эти упражнения спокойно можно выполнять в домашних условиях. Внимательно посмотрите видео материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=9T6OppWPiPA и приступаем к выполнению упражнений. Комплекс упражнений прошу вас повторить несколько раз для закрепления материала. Жду от вас фото отчёты о проделанной работе. Удачи вам, хорошего времяпровождения и успешной тренировки!
Гр. № 4 1 год обучения	Вторник	17.40-18.20 18.30-19.10		Электронный образовательный ресурс (17.40 – 18.00), самостоятельная работа (18.00 – 18.20), обратная связь (18.30 – 19.10)	