

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ПИЛИГРИМ»
имени 37 гвардейского Свирского Краснознаменного
воздушно-десантного корпуса» городского округа Самара
443105, г. Самара, пр. Юных Пионеров , 142, тел. 931 – 77 – 09, е – mail: piligrim-samara@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим»

А.С. Поршин



Расписание занятий объединения «Оздоровительная гимнастика»

на период организации образовательного процесса с использованием электронного обучения

и дистанционных образовательных технологий

15.11.2021-20.11.2021

ФИО педагога: Крестьянскова Анна Юрьевна

Направленность дополнительной общеразвивающей программы: Физкультурно-спортивная

Название программы: «Оздоровительная гимнастика»

Модель организации учебного процесса при реализации программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий: Организация дистанционного обучения на основе интернет – ресурса.

Группа, год обучения	День недели	Время занятия	Тема занятия	Вид деятельности	Обращение педагога к обучающимся
Гр. № 1 1 год обучения	Вторник	12.40-13.20 13.30-14.10	Правила выполнения упражнений. ТБ при выполнении упражнений	Электронный образовательный ресурс (12.40 – 13.00), самостоятельная работа (13.00-13.20), обратная	Добрый день, ребята! Давайте сегодня поговорим о ТБ на уроках физической культуры. Сегодня я вам отправлю ссылку, в которой будет предоставлена для вас вся необходимая информация о ТБ на уроках

				связь (13.30-14.10)	<p>физической культуры.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Q7CCd-YLu8g</p> <p>Прошу вас быть очень внимательными, к этому видео. По истечению просмотра этого видео, я буду ждать от вас вопросов и комментариев. Если вам что-то будет или было не понятно по ТБ, я буду рада, всем вам ответить или объяснить эту тему.</p> <p>До свидания, скоро снова увидимся</p>
Гр. № 1 1 год обучения	Четверг	12.40-13.20 13.30-14.10	Тренировка (скамейки), подкачка, растяжка	Электронный образовательный ресурс (12.40 – 13.00), самостоятельная работа (13.00-13.20), обратная связь (13.30-14.10)	<p>Добрый день, ребята!</p> <p>Давайте сегодня займемся, тренировкой (скамейки), подкачкой и растяжкой. Вы молодцы я вижу ваше старание и упорство, поэтому я уверена то, что вы сможете, выполнить мои задания и в качестве большей информации я вам отправляю ссылку на видео.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=b8fuOZjEOzw</p> <p>Прошу вас быть очень внимательными, к этому видео. По истечению просмотра этого видео, я буду ждать от вас предложений и комментариев. Я буду рада, всем вам ответить и подсказать это задание.</p> <p>До свидания, скоро снова увидимся</p>
Гр. № 2 1 год обучения	Четверг	18.30-19.10 19.20-20.00	Тренировка (скамейки), подкачка, растяжка	Электронный образовательный ресурс (18.30 – 18.50), самостоятельная работа (18.50 – 19.10), обратная связь (19.20-20.00)	<p>Добрый день, ребята!</p> <p>Давайте сегодня займемся, тренировкой (скамейки), подкачкой и растяжкой. Вы молодцы я вижу ваше старание и упорство, поэтому я уверена то, что вы сможете, выполнить мои задания и в качестве большей информации я вам отправляю ссылку на видео.</p>

					<p>https://www.youtube.com/watch?v=b8fuOZjEOzw</p> <p>Прошу вас быть очень внимательными, к этому видео. По истечению просмотра этого видео, я буду ждать от вас предложений и комментариев. Я буду рада, всем вам ответить и подсказать это задание.</p> <p>До свидания, скоро снова увидимся</p>
Гр. № 2 1 год обучения	Пятница	18.30-19.10 19.20-20.00	Комплекс упражнений с гантелями дома	Электронный образовательный ресурс (18.30 – 18.50), самостоятельная работа (18.50 – 19.10), обратная связь (19.20-20.00)	<p>Добрый вечер, мои дорогие ребята!</p> <p>Сегодня мы с вами сделаем комплекс упражнений с гантелями. Стараемся слушать внимательно, запоминаем движения и стараемся выполнить правильно. Для того чтобы вам было проще запомнить я для вас оставлю ссылку.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=-RqkqjRh2gY</p> <p>Если у вас время какого-нибудь задания возникнут вопросы или проблемы, я буду рада ответить, подсказать или помочь. Но я очень надеюсь, что у вас все получится, так как вы у меня очень умные, послушные, трудолюбивые и внимательные ребята. А мы с вами не прощаемся, будем на связи.</p> <p>Желаю удачи, всего хорошего!</p>