

				связь (13.30-14.10)	<p>бег.Я предлагаю вам ссылку для того чтобы вам легче усвоить тему https://www.youtube.com/watch?v=dW2Y3FoMQ-s</p> <p>Давайте же приступим к выполнению упражнений. Жду от вас фотографии или видео на Вайбер или в группу ВКонтакте, и я с удовольствием их посмотрю и оценю.</p> <p>Всего хорошего.</p>
Гр. № 1 1 год обучения	Четверг	12.40-13.20 13.30-14.10	Специальные беговые упражнения	Электронный образовательный ресурс (12.40-13.00), самостоятельная работа (13.00-13.20), обратная связь (13.30-14.10)	<p>Добрый день, дорогие ребята!</p> <p>Сегодня мы с вами займемся беговой нагрузкой . Я вам сейчас скину ссылку, по которой вы перейдете и начнёте выполнять задания.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ</p> <p>Ну вот и начинаем занятие. От вас я жду фото или видео на Вайбер или в группу ВКонтакте.. Также жду от вас ЧСС (частота сердечного самочувствия) - это пульс. По вашим данным я составлю таблицу ваших показаний, где будет видно, как вы приложили усилия при выполнении заданий.</p> <p>До новых встреч, дорогие ребята</p>
Гр. № 2 1 год обучения	Четверг	18.30-19.10 19.20-20.00	Упражнения на быстроту и точность реакции	Электронный образовательный ресурс (18.30-18.50), упражнения самостоятельная работа (18.50-19.10), обратная связь (19.20-20.00)	<p>И снова здравствуйте, дорогие ребята!.</p> <p>Я рада, что вы снова готовы и с нетерпением ждёте мои занятия. Сегодня мы с вами будем выполнять упражнения на быстроту и точность реакции 9реакция на скорость бега, применяя челночный бег.Я предлагаю вам ссылку для того чтобы вам легче усвоить тему. https://www.youtube.com/watch?v=dW2Y3FoMQ-s</p> <p>Давайте же приступим к выполнению упражнений. Жду от вас фотографии или видео на Вайбер или в группу ВКонтакте, и я с удовольствием их</p>

					<p>посмотрю и оценю.</p> <p>Всего хорошего.</p>
Гр. № 2 1 год обучения	Пятница	18.30-19.10 19.20-20.00	Специальные беговые упражнения	Электронный образовательный ресурс (18.30-18.50), упражнения самостоятельная работа (18.50-19.10), обратная связь (19.20-20.00)	<p>Добрый день, дорогие ребята!</p> <p>Сегодня мы с вами займемся беговой нагрузкой . Я вам сейчас скину ссылку, по которой вы перейдете и начнёте выполнять задания.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ</p> <p>Ну вот и начинаем занятие. От вас я жду фото или видео на Вайбер или в группу ВКонтакте.. Также жду от вас ЧСС (частота сердечного самочувствия) - это пульс. По вашим данным я составлю таблицу ваших показаний, где будет видно, как вы приложили усилия при выполнении заданий.</p> <p>До новых встреч, дорогие ребята.</p>
Гр. № 1 1 год обучения	Вторник	12.40-13.20 13.30-14.10	Эстафета для детей	Электронный образовательный ресурс (12.40-13.00), самостоятельная работа (13.00-13.20), обратная связь (13.30-14.10)	<p>Добрый день, ребята!</p> <p>Сегодня мы с вами займемся эстафетами, которые вам очень понравятся. Сейчас я скину вам ссылку по которой вы перейдете на канал</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=FvFOo9kwrTE</p> <p>Внимательно ознакомьтесь с вариантами эстафет. Хочу от вас увидеть ваши предложения по составлению различных видов эстафет. Жду информацию на почту или на вайбер.</p> <p>Удачного просмотра, до новых встреч!</p>