

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

подпись

ДЮЦ "ПИЛИГРИМ" Г.О.САМАРА МБУ ДО

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

17.06.2025

Меню ДЮЦ "ПИЛИГРИМ" Г.О.САМАРА МБУ ДО

Договор: ПЛГ/2025 (2-х разовое питание) 5-11 от 28.05.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,64	5,9		72	20	Сыр (порциями) 20
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
22,63	25,31	68,63	596,95		

Обед 5-11

1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
12,04	20,48	15,73	295,25	125	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/50
3,72	5,82	16,96	135,2	180	Капуста тушеная 180
0,65	0,08	31,7	130,2	200	Компот из сухофруктов + С. вит.1/200*
7,9	1,3	54,6	261,7	100	Хлеб пшеничный 100
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
36,52	41,79	158,6	1-160,3		
59,15	67,1	227,23	1 757,25		

Стоимость дня: 237,37

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна