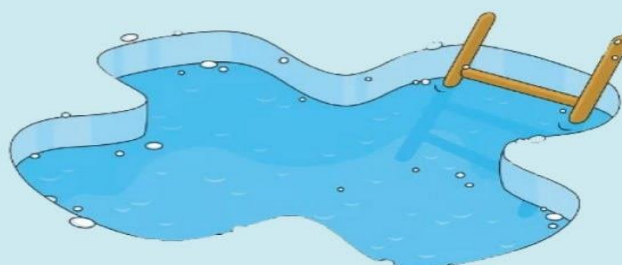


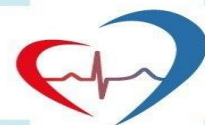


КУПАНИЕ В ПРОРУБИ НЕ СТОИТ РАССМАТРИВАТЬ КАК ЗАКАЛИВАНИЕ

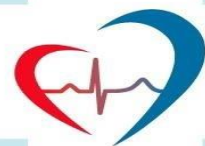


ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ КУПАНИЯ В ПРОРУБИ

- ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ЛЮБЫЕ БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СФЕРЫ,
ОСОБЕННО ПОЧЕК
- ДАЖЕ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
ЛЁГКИХ И БРОНХОВ
- ЛЮБЫЕ ЛИХОРАДОЧНЫЕ СОСТОЯНИЯ
- КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- ЛЮБЫЕ ИНЫЕ НЕДОМОГАНИЯ
В ДЕНЬ ПОГРУЖЕНИЯ



КУПАНИЕ В ПРОРУБИ НЕДОПУСТИМО ДЛЯ ДЕТЕЙ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН



СПИРТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО НА ВСЕХ ЭТАПАХ — ДО КУПАНИЯ, ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ НЕГО.



АЛКОГОЛЬ ВМЕСТЕ
С ОХЛАЖДЕНИЕМ УБИВАЕТ.
ПО Телу РАЗЛИВАЕТСЯ
ОБМАНЧИВОЕ ТЕПЛО,
СОСУДЫ КОЖИ
РАСШИРЯЮТСЯ, НО ПРИ
ЭТОМ ИСЧЕЗАЕТ ТЕПЛОВАЯ
ЗАЩИТА ЖИЗНЕННО
ВАЖНЫХ ОРГАНОВ - МОЗГА,
ПОЧЕК И СЕРДЦА.



**ПОМНИТЕ:
НЕВОЗМОЖНОСТЬ
ЗАБОЛЕТЬ ПРИ
КУПАНИИ В ПРОРУБИ —
ЭТО МИФ**

