

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
**«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ПИЛИГРИМ»**  
 имени 37 гвардейского Свирского Краснознаменного воздушно-десантного корпуса»  
 городского округа Самара  
 443105, г. Самара, пр. Юных Пионеров , 142, тел. 931 – 77 – 09, е – mail: [piligrim-samara@mail.ru](mailto:piligrim-samara@mail.ru)



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим»  
*Поршин* А.С. Поршин  
 «28» августа 2017 г.  
 Введено в действие приказом  
 от «28» августа 2017г. № 178 од

### План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся на 2017-2018 учебный год.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Включить в повестку дня родительских собраний вопросы физического развития обучающихся, пропаганды здорового образа жизни	В течении года	ПДО
2.	Соблюдение санитарно-гигиенического режима Центра	В течении года	Директор Центра
3.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течении года	ПДО
4.	Приглашать родителей на спортивные праздники, Дни здоровья, спартакиады.	В течении года	ПДО
5.	Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные	В течении года	ПДО, зам.директора по УВР



	игры), а также часов здоровья		
6.	Организация подвижных перемен	В течении года	ПДО
7.	Планирование и проведение воспитательных мероприятий по профилактике здорового образа жизни	В течении года	ПДО
8.	Разработка рекомендаций по проведению мероприятий, направленных на оздоровление обучающихся	В течении года	Дмитриева А.В. Боженко А.С.
9.	Проведение заседаний методических советов для педагогов по внедрению здоровьесберегающих технологий	1 раз в полгода	Дмитриева А.В. Боженко А.С.
10.	Анализ соблюдения санитарно-гигиенического режима	ежемесячно	Зам.директора по УВР
11.	Проверка наличия медицинских справок по допуску обучающихся к занятиям в детских объединениях	В течении сентября	Зам.директора по УВР
12.	Организация и проведение встреч медицинских работников с обучающимися и их родителями по здоровому образу жизни	В течении года	ПДО
13.	Планирование и организация занятости детей и подростков в период каникул	Ноябрь Январь Март Май	ПДО
14.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	1 раз в полгода	Зам.директора по УВР ПДО
15.	Проведение внутриучрежденческих и участие в районных, городских спортивных соревнованиях и спартакиадах.	В течении года	Зам.директора по УВР ПДО
16.	Туристические походы выходного дня, прогулки на природу	В течении года	ПДО
17.	Укрепление материальной базы Центра для занятий спортом.	В течении года	Директор